

## Rapport moral de la saison 2018/2019 Une action au cœur des enjeux de citoyenneté et de démocratie

*Dans un contexte national troublé comme fut celui de cette saison, ce que nous faisons au quotidien peut sembler futile ou dérisoire. Et pourtant, à notre niveau et à l'échelle de nos moyens, notre action s'inscrit dans des enjeux cruciaux. La preuve en deux exemples.*

S'il y a bien une actualité qui s'est imposée cette année, c'est celle du réchauffement climatique. La préservation de la biodiversité et la protection de la nature en découlent naturellement. Greta Thunberg est en train de marquer une génération entière et pour cette dernière, le sauvetage de la planète sera une priorité.

Ces questions nous mobilisent aussi depuis longtemps à la Maison de Quartier. La sensibilisation à la biodiversité et le respect de la nature sont des sujets structurants du projet pédagogique du centre de loisirs. L'aménagement du « jardinet » et du « poste d'observation » en sont, sans doute, les meilleurs



Les enfants du centre de loisirs au jardin

exemples. Et quand un couple de mésanges s'installe dans le nichoir équipé d'une caméra, (merci la LPO !) ce sont des dizaines de familles qui viennent observer les deux nichés. Et que dire des trois poules qui ont occupé le patio pendant un mois en démontrant leur efficacité dans l'évacuation des déchets orga-



Les poules dans le patio

niques ? L'éducation à l'environnement est l'une de nos priorités et nous sommes convaincus que le développement du « jardin numérique » permettra de démultiplier notre impact auprès des plus jeunes et de leurs familles.

L'autre grande actualité qui s'est imposée cette saison, est l'émergence du mouvement des gilets jaunes. Des gens qui jusqu'ici s'exprimaient peu ou qui ont considéré qu'ils n'étaient plus ni entendus ni représentés, se sont révoltés. Que l'on soit pour ou contre, il faut admettre que ce mouvement exprime un profond malaise dans notre société et questionne le fonctionnement de notre démocratie.

Nous n'avons pas été confrontés à des manifestations de ce genre à la Bellangerais mais nous avons eu à gérer des échanges parfois vifs entre habitants du quartier et groupes de jeunes ou d'adultes, sur le parvis de la Maison de Quartier. L'intervention de la presse locale ne facilita pas les choses et quand la rumeur remplace l'information, aucune discussion n'est plus possible. Nous avons néanmoins joué notre rôle en accueillant des rencontres publiques avec les élus rennais et aidé à la structuration de la parole de chacun.

Nous l'avons également été, en accompagnant les plus jeunes dans la construction de leur projet de terrain multisports ou en accompagnant le collectif « Plusbellangerais » dans son projet d'aménagement des abords de la Maison de Quartier.

En accompagnant ces démarches d'habitants, en développant nos actions culturelles, en étant en permanence à l'écoute des uns et des autres, en sollicitant l'esprit critique de chacun et l'expression de tous, nous sommes très exactement à notre place, au cœur des enjeux de notre temps, un lieu de culture et de citoyenneté.

**Patricia Guillerm, Présidente**

## Un bilan financier mitigé Un léger déficit et des inquiétudes pour l'avenir

La Maison de Quartier est une association dynamique, pleine de projets et riche d'une multitude d'activités et d'initiatives. Les habitants la fréquentent quotidiennement et participent activement à son fonctionnement. Mais la vie n'est pas simple pour les associations, surtout celles qui se sont professionnalisées, qui gèrent des salariés, et des budgets conséquents, comme nous. Le déficit financier de cette saison n'est pas gravissime en soi mais il nourrit des inquiétudes quant à l'avenir. La baisse ou la stagnation des financements publics, pour les activités subventionnées que nous menons dans le cadre de missions spécifiques nous fragilisent. Les activités que nous « vendons » génèrent des cotisations qui financent les salaires des animateurs mais les charges de fonctionnement de la structure pèsent un peu plus lourd, saison après saison. Nous perdons un peu plus d'argent, tous les ans et si nous ne réagissons pas, nous perdrons l'équilibre prochainement. Il ne s'agit pas « seulement » de faire des économies. Ce ne serait pas suffisant. Nous n'avons pas assez de marges de manœuvre et il va falloir probablement renoncer à certains projets ou actions s'ils continuent à ne pas être totalement financés. Une réflexion s'engage dès maintenant avec le Conseil d'Administration, l'équipe des permanents et nos partenaires financiers. Nous restons optimistes mais nous nous voulons lucides.



Les jeunes planchent sur le projet du citystade



La récolte de pommes de terre au jardinet

## Plusbellangerais ... un collectif d'habitants et un projet

Lauréat du dernier budget participatif, le collectif d'habitants dénommé « Plusbellangerais » propose de réfléchir avec tous les habitants et usagers de la Maison de Quartier et de la Bibliothèque, à un nouvel aménagement devant la Maison de Quartier, le parking et la partie de l'esplanade commerciale devant la Bibliothèque et le patio. En effet, les

travaux menés sur l'esplanade commerciale l'année dernière, à l'initiative du syndic et des commerçants est à saluer mais la Maison de Quartier et la Bibliothèque n'ont pas ou peu été concertées. L'idée de ce collectif est de proposer un aménagement qui favorise l'accès aux équipements, la circulation, le stationnement et les livraisons de la Maison de

Quartier, de la Bibliothèque et du Carrefour City. Il faudra sûrement revoir le parking et l'ensemble des abords mais rien n'est écrit sur les aménagements à réaliser. La Direction de Quartier Nord Est sera pilote de l'opération, avec les services voiries et jardins de la ville mais tous les habitants seront invités à participer à la réalisation de ce projet.

# ACTIONS CULTURELLES

Maison de Quartier La Bellangerais

## Le Théâtre amateur

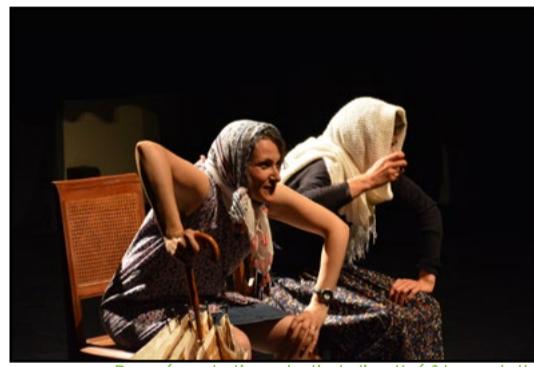
Une pratique bien ancrée à la Maison de Quartier

« En appelant en 2010 à réfléchir autrement à un nouvel élan pour la démocratisation culturelle, le ministre de la Culture et de la Communication entendait également que soit portée une attention renouvelée aux pratiques culturelles de chaque français. En matière de sortie, de lecture, ou de pratiques liées à la découverte et à la mise en valeur des patrimoines bien sûr, mais aussi en considérant beaucoup plus activement les pratiques artistiques des amateurs dont la vitalité, la vivacité et la diversité constituent une force de vie et de lien social irremplaçable. Qu'elles s'organisent en toute indépendance et autonomie ou bien à l'invitation du tissu associatif, éducatif, culturel ou social, les pratiques du théâtre en amateur existent, perdurent, et se renouvellent. Elles concernent des centaines de milliers de français qui choisissent le théâtre, comme des centaines de milliers d'autres qui choisissent la musique, le chant, l'écriture, la danse, les arts plastiques, la photographie... pour s'exprimer ensemble librement et souvent publiquement. » (extrait du Site du Ministère de la Culture).

### « Réfléchir à un nouvel élan pour la démocratisation culturelle »

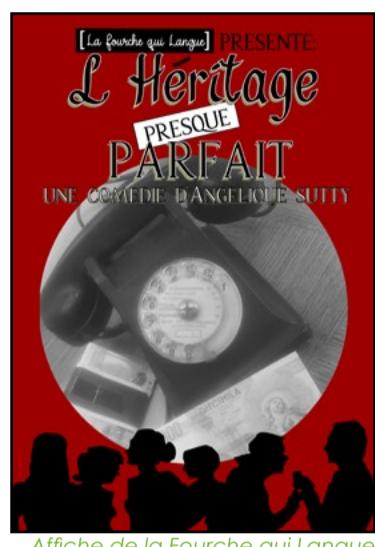
A la Maison de Quartier, nous soutenons cette pratique théâtrale amateur depuis de nombreuses années et de différentes manières :

- En proposant des cours de Théâtre à l'année pour les enfants, les jeunes et les adultes, et en diffusant six spectacles en fin de saison. Cécile PAPILLON assure les cours et la mise en scène des spectacles. Depuis deux ans, nous faisons appelle à Mathias HERARD, pour la régie son et lumière des spectacles.



Représentation de l'atelier théâtre adulte

langue, La TURI, Chamade, Zik Zag enfant et Zik Zag Ados se distinguent les uns des autres par certaines particularités. Le théâtre de boulevard, le théâtre contemporain, l'improvisation ou encore le chant mis en scène... tous proposent un champ artistique qui fait appel à des compétences et des appétences, que nous soutenons ardemment.



Affiche de la Fourche qui Langue

teurs doivent mutualiser des compétences multiples et se dégager du temps pour mener à bien leurs projets. Ce tissu et réseau associatif est d'une grande richesse car il permet aussi à tous les citoyens de capitaliser des savoirs différents.

La Maison de Quartier encourage cet engagement et le valorise dès que cela est possible, dans une démarche d'accompagnement et de soutien.

Dix-neuf séances ont ainsi été proposées au public cette année et environ 2000 personnes se sont déplacées pour voir jouer ces troupes amateurs.



Visuel des Flagrants Délices

La troupe Les 3 coups d'L démarrent en 1997 à la MJC la Paillette, puis à la Maison de Quartier de Maurepas. C'est en 2002, que la Troupe pose ses valises à la Maison de Quartier La Bellangerais. 17 ans que la Troupe Les 3 coups d'L répètent à la Maison de Quartier toutes les semaines.



Spectacle des 3 coups d'L

de la Maison de Quartier. C'est ainsi que nous avons pu accueillir les années passées la Compagnie Min' de Rien, La Compagnie Félicita, la Compagnie Tintamarre...



Affiche de la Turi Ukwa

La Fédération des Troupes de Théâtre Amateur de l'Agglomération Rennaise (FET-TAR) œuvre pour la diffusion du Théâtre amateur depuis 2017. La Maison de Quartier soutient cette dynamique et accueillera un spectacle dans ce cadre en février 2020.

17 ans de bonnes relations avec cette troupe composée d'hommes et de femmes passionnées par le jeu d'acteur et les beaux textes. Neuf pièces ont été jouées à la Bellangerais. On pourra citer la 1ere en 2002, « On ne parle pas d'ça ! », un pot-pourri de textes d'auteurs contemporains, Tardieu, Grumberg et Desproges avec comme fil conducteur des brèves de comptoirs. La 5ème pièce « Après la pluie » de Sergi Belbel marque un tournant dans la vie de la troupe puisque qu'ils sont sélectionnés pour le Festival de Kerhervy à Lanester. C'est une pièce que nous avons beaucoup aimé aussi à la Maison de Quartier.

2019, marque un renouveau avec une troupe qui se recompose autour de deux anciens acteurs.

Nous aurons le plaisir de les retrouver fin 2020, avec un nouveau projet, toujours ambitieux, « Perdu dans Stockholm » de Pierre NOTE.

## ND4J ou Nuit des Quatre Jeudis

Initiée en 2005 par la Mairie de Rennes, sous Edmond HERVE, la ND4J, autrefois DAZIBAO, propose aux jeunes Rennais, étudiants ou non, d'être acteurs de leurs soirées en organisant des temps thématiques et sans alcool, avec le soutien financier et logistique de la Ville. La Maison de Quartier a accueilli



l'association DEMOZAMAU pour l'organisation d'une ND4J « Hip Brid » le vendredi 5 octobre 2018. Au programme Hip Hop, Breakdance, concert... avec le soutien de l'équipe Jeunesse de la Maison de Quartier, et les jeunes qui la fréquentent. Rendez-vous le vendredi 5 juin 2020 pour une ND4J autour de la Dancehall (Danse venue de la Jamaïque).



Saison 2018/2019 - AGORA mag' N°4

36<sup>ème</sup> rapport d'activité de la Maison de Quartier La Bellangerais

## L'Opéra de Rennes

Un partenariat avec la Maison de Quartier



La musique traditionnelle parle de la vie, raconte des histoires d'amour, de guerre, de mort et défie le temps et l'espace. Nombre de compositeurs de musique classique, qu'ils soient bretons ou célébrissimes, comme Beethoven, se sont inspirés de ces musiques populaires.

Ce concert a été introduit par Zik'Zag Compagnie, chœur d'adolescents dirigé par Estelle VERNAY. Zik'Zag est une compagnie adhérente à la Maison de Quartier et nous avons donc été

ravis qu'elle puisse faire la première partie d'un concert de l'Opéra.

Ce concert proposé dans le cadre d'un jumelage de l'Opéra avec les quartiers Nord-Est a permis d'accueillir une centaine de personnes très contente de cette proposition originale et ludique.

## Portes ouvertes et Break-Enchanté

Un nouveau format qui a bien fonctionné



Ma Place à table - Collectif 16 rue de Plaisance

La Maison de Quartier ne déroge pas à la règle, comme beaucoup d'associations, elle organise ses portes ouvertes le premier samedi de septembre. Depuis quelques années, Break Enchanté venait prolonger cette matinée en proposant des animations tout l'après-midi sur l'esplanade du centre commercial La Bellangerais. En septembre 2018, nous avons décidé de fusionner ces deux rendez-vous pour dynamiser les portes ouvertes. C'est donc dans cet esprit que nous avons présenté un programme varié pour répondre à plusieurs objectifs.

Il s'agit tout d'abord, d'informer le public sur les différentes activités que proposent la Maison de Quartier dans l'année : 25 intervenants étaient présents pour donner des informations sur la guitare, le théâtre, le yoga, les

arts plastiques, le club vélo, le Tai-Chi...

Il s'agit également d'inscrire les personnes aux activités de la Maison de Quartier : quatre salariés étaient présents pour finaliser le dossier administratif qui permet l'inscription officielle aux activités de l'année. Auparavant, la queue aux inscriptions était interminable. C'est beaucoup plus simple depuis que nous commençons les inscriptions dès le mois de juin.

Les portes ouvertes, c'est aussi accueillir les personnes dans de bonnes conditions pour les guider dans les différents espaces de la Maison de Quartier : sept membres du Conseil d'Administration ont accueilli le public autour d'une petite collation. L'occasion pour eux de rappeler que la Maison de Quartier est une association, qui peut accueillir tout au long de l'année des personnes désireuses de participer et / ou aider au développement de celle-ci par le biais du bénévolat. Il y a eu beaucoup de monde au stand des administrateurs cette année !

Et puis, pour dynamiser la porte ouverte, de nombreux spectacles gratuits et ouverts à tous ont été proposés de 9h30 à 13h avec un groupe de Rock Rennais, les « RexRegis », de la musique encore avec Zik'Zag Compagnie et l'extrait de son spectacle « Au-delà des lignes », et



Concert Rex Regis

un spectacle familial, « Ma place à table », par les Frères Pablof. Enfin, la traditionnelle braderie enfant s'est tenue sur l'esplanade, avec un apéro offert aux habitants et la possibilité de partager un coin de table avec son voisin... Comme d'habitude, le public était au rendez-vous.

Satisfait de cette première édition, nous serons prêts pour accueillir un public présent et toujours enthousiaste, lors de la rentrée prochaine.

indépendante en créant Zik'Zag Compagnie. Elle accueille depuis, deux chœurs d'enfants (les 7/11 ans et les 11/18 ans).

La Maison de Quartier soutient Zik'Zag en lui permettant de répéter le vendredi soir et le samedi matin, sous la direction d'Estelle VERNAY, la chef de chœur. La forte implication des parents de cette association en fait un partenaire que nous avons plaisir à soutenir.



Affiche Chamade Enfants

Saison 2018/2019 - AGORA mag' N°4

36<sup>ème</sup> rapport d'activité de la Maison de Quartier La Bellangerais

## Ça bouge dans le patio

1982... une exposition Punk- Rock

Décembre 2018, dans la galerie d'expo, trente clichés en noir et blanc, des scènes de concert, des crêtes et des cheveux rasés, des scènes de la vie quotidienne en passant par des lieux mythiques de Rennes. Nelly KERFANTO, la photographe, a immortalisé la jeunesse punk rock rennaise des années 80.

Cette exposition a permis à certains de se remémorer les bons souvenirs comme la participation du groupe Rennais Les Trotskids au festival Les Transmusicales en 1982. Cette exposition c'est aussi la présence des absents dans la mémoire des vivants. Et Nelly KERFANTO d'ajouter « La mémoire numérique est un espace virtuel pour toucher du doigt l'éternité ».



cueillir tout au long de l'année des personnes désireuses de participer et / ou aider au développement de celle-ci par le biais du bénévolat. Il y a eu beaucoup de monde au stand des administrateurs cette année !

Il s'agit tout d'abord, d'informer le public sur les différentes activités que proposent la Maison de Quartier dans l'année : 25 intervenants étaient présents pour donner des informations sur la guitare, le théâtre, le yoga, les

arts plastiques, le club vélo, le Tai-Chi...

Il s'agit également d'inscrire les personnes aux activités de la Maison de Quartier : quatre salariés étaient présents pour finaliser le dossier administratif qui permet l'inscription officielle aux activités de l'année. Auparavant, la queue aux inscriptions était interminable. C'est beaucoup plus simple depuis que nous commençons les inscriptions dès le mois de juin.

Les portes ouvertes, c'est aussi accueillir les personnes dans de bonnes conditions pour les guider dans les différents espaces de la Maison de Quartier : sept membres du Conseil d'Administration ont accueilli le public autour d'une petite collation. L'occasion pour eux de rappeler que la Maison de Quartier est une association, qui peut accueillir tout au long de l'année des personnes désireuses de participer et / ou aider au développement de celle-ci par le biais du bénévolat. Il y a eu beaucoup de monde au stand des administrateurs cette année !

Et puis, pour dynamiser la porte ouverte, de nombreux spectacles gratuits et ouverts à tous ont été proposés de 9h30 à 13h avec un groupe de Rock Rennais, les « RexRegis », de la musique encore avec Zik'Zag Compagnie et l'extrait de son spectacle « Au-delà des lignes », et

un spectacle familial, « Ma place à table », par les Frères Pablof. Enfin, la traditionnelle braderie enfant s'est tenue sur l'esplanade, avec un apéro offert aux habitants et la possibilité de partager un coin de table avec son voisin... Comme d'habitude, le public était au rendez-vous.

Satisfait de cette première édition, nous serons prêts pour accueillir un public présent et toujours enthousiaste, lors de la rentrée prochaine.



## Les clubs à l'honneur Des bénévoles qui donnent de leur temps pour les loisirs des autres

Le bénévolat est une force vive essentielle au bon fonctionnement des associations. Parmi eux, à la Maison de Quartier, nous avons les référents de clubs qui donnent de leur temps toutes les semaines pour partager leur passion, leur passe-temps, leurs compétences...

La Maison de Quartier La Bellangerais, recense huit clubs : la rando, la pétanque, le tarot, la broderie, le patchwork, le vélo, l'atelier d'écriture et le club temps libre.



Au club rando, les participants se répartissent la tâche d'organiser et de reconnaître les circuits à tour de rôle. Ils sillonnent ainsi, tout le département, et même au-delà parfois pour les sorties à la journée...



En broderie et patchwork, c'est l'occasion de partager sa pratique, ses idées et son savoir-faire. Se retrouver pour des activités artistiques permet de se détendre, retrouver une harmonie en cherchant les accords de couleurs, développer sa créativité et sa motivation.



Les clubs tarot et pétanque, offrent la possibilité de se mesurer aux autres, lors des tournois ou concours qui sont organisés régulièrement.

### Le club vélo

#### Une autre façon de découvrir le patrimoine rennais

Le club vélo de la Maison de Quartier existe depuis presque 20 ans, il a été créé par Marie-France Pouchain. C'est actuellement Marie-Thérèse Jeuland qui en est la référente et elle retrouve la quinzaine d'adhérents cyclistes tous les vendredis scolaires de 14h à 16h. L'objectif est de découvrir Rennes et ses alentours en parcourant une vingtaine de kilomètres dans une ambiance conviviale, détendue et solidaire. Le circuit est souvent décidé en fonction de l'actualité culturelle ou scolaire du moment : expositions, animations, œuvres d'art dans la ville, marché de Noël ou de la Création, construction d'un nouveau quartier, cueillettes de châtaignes, de champignons, de nèfles...

Les rôles sont répartis : il y a la « responsable » sécurité qui veille au port du casque et du gilet jaune, l'infirmière qui ne se déplace pas sans sa trousse de secours, la « dépanneuse » avec ses rustines et sa pompe, l'orientante qui guide le groupe pour privilégier les voies cyclables, et la spécialiste du repérage culturelle qui fait en amont les visites proposées par l'office de tourisme pour transmettre ensuite ses connaissances à tout le groupe.

Ces sorties sont parfois l'occasion de faire de belles rencontres, comme avec Christian Moullec, l'homme qui vole avec ses oies à l'aérodrome de Saint Jacques en 2016.



Club Vélo

## L'Atelier d'écriture

### L'édition d'un premier livre : « L'évasion du lundi »

Avec sa douzaine d'adhérents, l'atelier d'écriture « Les Crayons de La Bellangerais » est une institution à la Maison de Quartier. Animé par Marie-France Tirot depuis de nombreuses années, il a offert la possibilité à beaucoup de monde, de s'exprimer. Mais ces ateliers du lundi soir sont aussi une bulle d'oxygène où l'on aime se retrouver. Tous en redemandent. Pourtant, c'est la première fois, que véritablement, ces productions d'une année sont rassemblées et éditées.

« Au gré de ce recueil doux et succulent, nos écrivains du lundi soir nous font partager l'ambiance de ces ateliers d'écriture où il fait bon vivre. On aime se retrouver pour « causer »,



Les Crayons de La Bellangerais en action

s'informer, échanger des idées de cinéma, de lectures, de spectacles. Mais on y vient surtout pour s'évader à travers l'écriture. Les consignes proposées sont matière à discussions, inquiétudes : on se sent vide, on a peur de la page blanche, puis après un temps de silence et de réflexion, on entend les crayons parcourir le papier. De temps à autre une mine casse, on aiguise, on poursuit. Quand le temps imparti est écoulé, on voudrait que ça continue, on n'a pas encore écrit la « chute ». Puis vient le moment de la lecture, moment délicieux où l'écoute bienveillante rassure l'auteur. » (Extrait de l'avant-propos de « L'évasion du Lundi » Recueil 2018) Si cet ouvrage vous intéresse, il en reste quelques-uns à l'accueil (5€).

Couverture du livre : L'évasion du lundi

## Le nouveau Conseil Social et Economique

Le Comité Social et Economique (CSE) remplace les représentants élus du personnel dans l'entreprise. Il fusionne l'ensemble des instances représentatives du personnel : Délégués du Personnel (DP), Comité d'Entreprise (CE) et Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail (CHSCT). Le CSE doit être mis

en place dans toutes les entreprises de moins de 11 salariés avant le 1er janvier 2020.

A la Maison de Quartier, les élections se sont déroulées fin juin, début juillet 2019. Ainsi ont été élus Pierre GAUTHIER, Sophie PORRET et Gabrielle LE BLÈVEC pour les deux prochaines années.

## Turbulences pour la danse : une rentrée compliquée et deux jolies rencontres

Juste avant la rentrée 2018, Héloïse, intervenante en danse Modern Jazz nous informe d'une excellente nouvelle : elle attend un heureux événement pour février 2019 ! Mais, la rentrée approche...

Une bonne nouvelle évidemment, mais... Cette situation ne lui permet pas de reprendre à la rentrée... Il faut donc lui trouver un(e) remplaçant(e) en urgence.

En période de rentrée, cette tâche est compliquée car la plupart des professeurs de danse ont déjà leurs plannings et personne n'est plus disponible, pour nos créneaux.

Après plusieurs semaines de recherches acharnées, Nuria (d'origine Catalane) prendra les cours du vendredi soir et Sanne (d'origine Néerlandaise) ceux du mercredi. Les cours de danse vont donc pouvoir reprendre pour la plus grande joie de la centaine d'adhérents inscrits, avec seulement deux semaines de retard.

Quelques temps plus tard, Nuria nous annonce à son tour un heureux événement ! Elle quitte son poste en mars-avril. Heureusement pour nous,



Sanne au Gala de Danse

Sanne est disponible le vendredi soir. Elle a donc repris tous les groupes de danse au départ de Nuria et a organisé, avec talent, le gala de fin d'année à la salle Guy Ropartz les 28 et 29 juin 2019. Tous ceux qui ont assisté au spectacle sont unanimes pour dire que c'était un super gala ! Un grand merci et un grand Bravo à Sanne !

A cette occasion, Héloïse est venue nous rendre visite. Un grand moment d'émotion pour elle et tous ses élèves qui ont eu la surprise de la revoir !



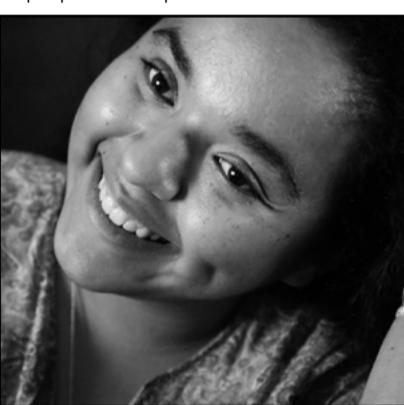
Nuria en famille, avec 3 de ses élèves

## Vers un nouveau site Internet

Avec Claudia, une ancienne stagiaire... très impliquée !

Claudia Galodé, était désireuse de s'ouvrir à différents domaines pour élargir ses connaissances. La Maison de Quartier correspondait à ces attentes d'ouverture vers un domaine qui lui était inconnu. Au cours de son stage de BTS communication en 2016, elle avait pour objectif de proposer une stratégie de communication. Pendant cette expérience, elle a donc conçu des affiches à destination des adhérents et relancé nos réseaux sociaux. Elle a aussi mis en place des préconisations pour augmenter la visibilité de la Maison de Quartier : la révision du site internet a été abordée sans être approfondie. Par manque de temps, nous n'avons pas réussi à le faire évoluer. Mais Claudia, désormais en mastère Marketing d'influence et Communication digitale à l'ESG de Rennes, est revenue nous voir. Elle propose de reprendre le dossier et de le mener à terme.

Un nouveau site internet devrait voir le jour, plus moderne, plus pratique et plus attrayant. Un site à l'image du dynamisme de la Maison et du quartier La Bellangerais.



Claudia Galodé

## Le Bien-être à la Maison de Quartier

Confortée par le succès de son weekend Bien-Etre, la Maison de Quartier propose des activités de plus en plus variées, autour du sport-santé

Le « sport-santé » recouvre les pratiques d'activités physiques ou sportives qui contribuent au bien-être et à la santé, quel que soit l'âge de la personne et quelle que soit sa condition physique.

Nos intervenants, professionnels, sont formés et sensibilisés à cette pratique sportive et sont particulièrement à l'écoute de leurs publics. Car ce qui caractérise le sport santé, c'est de proposer des mouvements ou des exercices adaptés à chacun ou de réaliser avec une amplitude limitée ou dans une position particulière. Ces ateliers ne sont pas des prescriptions médicales (même si certains médecins conseillent ce type d'ateliers à leurs patients) et n'ont pas vocation à apporter un « soin ». Il s'agit avant tout de rendre le sport accessible à tous en l'adaptant aux possibilités de chacun, et l'effet sur la santé est indéniable. Ces activités sont promues par l'Agence Régionale de Santé et nous envisageons de demander notre labellisation de façon à être plus clairement repérés comme une



Cours de Gym Forme et Santé

Autres à destination des adultes vont du fitness à la méditation, en passant par le Pilates et différents yogas, ou encore la gym forme et santé, le Total barre... Un large panel qui permet aux habitants du quartier de pratiquer une activité qui lui correspond. Les créneaux du midi remportent un franc succès auprès des salariés des structures du quartier comme le Conseil Régional et Espacil. Quelques associations partenaires, comme l'Art du Tao, Equilibre Santé, Salsolyk's et Wing Chun Kung Fu, viennent compléter nos propositions.

## La Maison de Quartier en quelques chiffres

La saison 2018/2019 regroupe 8 clubs, 8 ateliers créatifs, 42 ateliers d'expression corporelle, 7 ateliers multimédia, 14 ateliers de musique qui, avec les accueils de loisirs Enfance et Jeunesse, donnent lieu à 2026 factures et 110 avoirs.



Plaquette d'activité 2017-2018

Les règlements, sous diverses formes, impliquent le traitement de 728 chèques vacances, 655 prélèvements, 1 867 chèques, 361 règlements par carte bancaire et 45 virements (Dispositif « Sortir ! », essentiellement)

## 2018-2019 dans l'rétro

En quelques mots, retour sur des instants de vie du secteur enfance mis en «valeurs»



**24 octobre 2018 : atelier automnal à la résidence de retraite du Gast** ou « comment favoriser les relations intergénérationnelles »  
A chaque période de vacances, un groupe d'enfants du centre de Loisirs partage un moment avec les résidents. Il s'agit concrètement de mettre le partage et la transmission au cœur de notre démarche.



donc accueilli pour un mois trois poules pour souligner leur intérêt en tant que reine du compost au jardin.

Les poules du patio

**23 mars 2019 : participation au weekend bien être avec un goûter philo sur les émotions**

ou « comment permettre la participation et l'expression de chaque enfant »



Sortie au bowling

**12 avril 2019 : sortie bowling avec le centre de Loisirs** ou « comment la dimension Loisirs et de plaisirs » est une de nos priorités



Visite salle Guy Ropartz

**23 mai 2019 : Conférence sur la colère de l'enfant** ou « comment développer des actions de soutien à la parentalité » : les Rendez-vous parents.



La fête du centre de loisirs

Pour l'occasion, la ludothèque, le pôle multimédia, la Bibliothèque, la LPO, et l'équipe enfance rivalisent d'idées pour aborder la thématique « jeu d'autrefois ».

**19 juin 2019 : La fête des enfants rétro** « à la manière d'autrefois » ou « comment travailler en partenariat ».

Devenue incontournable, cette fête réunie chaque année près de 800 personnes de tous âges avec des animations et des jeux pour tous les goûts



La famille d'Ava a un incroyable talent

**21 février café parents spécial « les parents ont un incroyable talent »** ou « impliquer les parents à la vie du centre de loisirs ». Les café parents sont des moments d'échange et de partage au centre de loisirs autour d'une activité.

Pour l'occasion, la famille d'Ava (7 ans) nous a offert un petit concert privé !

**Février 2019 : des poules au jardin** ou « comment sensibiliser les enfants à la nature et à la protection de l'environnement »

Pour l'occasion, le papa de Malo (parent non voyant) nous fait découvrir ce sport qui se pratique les yeux bandés.

**18 juillet 2019 : initiation au Torbal** ou « comment sensibiliser les enfants au handicap par le jeu »

Pour l'occasion, le papa de Malo (parent non voyant) nous fait découvrir ce sport qui se pratique les yeux bandés.



Le nichoir de l'oeuf't story

Rien de tel que les animaux pour responsabiliser un enfant et éveiller sa curiosité. Nous avons

**20 décembre 2018 : le groupe de l'accompagnement à la scolarité visite la salle Guy Ropartz** ou « comment favoriser l'accès à la culture pour tous ».

Grâce à l'aide de bénévoles, ce dispositif vise à favoriser l'égalité des chances en offrant une aide et un accompagnement gratuit à des enfants en difficulté mais aussi en leur offrant une ouverture sur les ressources culturelles de leur quartier.

**26 Janvier 2019 : Jeux en folie** ou « mettre le plaisir au cœur de nos actions »

Devenue incontournable, cette fête réunie chaque année près de 800 personnes de tous âges avec des animations et des jeux pour tous les goûts



La famille d'Ava a un incroyable talent

**18 juillet 2019 : Veillée parents/enfants** ou « comment mettre en avant l'entraide et la coopération » à travers des jeux.

Chaque année, nous proposons un temps de veillée en juillet, un moment fort apprécié par les enfants et parents !

**18 juillet 2019 : initiation au Torbal** ou « comment sensibiliser les enfants au handicap par le jeu »

Pour l'occasion, le papa de Malo (parent non voyant) nous fait découvrir ce sport qui se pratique les yeux bandés.

**Le secteur enfance en chiffres et en lettres**

**Un accueil de Loisirs**  
Ouvert 80 jours dont 34 mercredis après-midi et 46 jours de vacances, 181 enfants différents inscrits de 4 à 12 ans, 87 filles 94 garçons, moyenne d'âge : 4-5 ans 31% 6-11 : 69 % 48 enfants max par jour et une équipe de 24 animateurs différents sur l'année (contre seulement 13 l'année d'avant) dont 1 adjointe, 1 service civique parentalité, 3 stagiaires BAFA et 1 non qualifié.

**Temps forts et événements**  
Les portes ouvertes, « le jour le plus court », « Jeux en folie », une participation au « weekend bien-être », la « fête des



enfants ». L'animation d'un jardin pédagogique avec à partir de mars, des ateliers « ramène ta fraise » les mercredis et des visites.

**Accompagnement à la scolarité**

55 séances les mardis et jeudis scolaires, 15 bénévoles différents sur l'année environ

## Arrêt sur images

### Au poste d'observation de la nature

Prendre le temps de se poser, attendre et observer la nature. Voilà des habitudes que nous perdons par les temps qui courent notamment lorsqu'on habite en ville. Pour ces raisons et parce que nous sommes des curieux de nature, la Maison de Quartier s'est lancée en 2018-2019 dans la création d'un poste d'observation donnant sur le jardin pédagogique.

L'objectif ? Attiser la curiosité et donner envie d'en apprendre plus sur la faune et la flore bien présente en ville (pour peu qu'on prenne le temps de s'y intéresser).

Le principe : considérer les baies vitrées du hall d'accueil comme un « oeil » virtuel, et valoriser selon les saisons les espèces qui s'activent ou pourraient s'activer au jardin ou aux alentours : ex, l'écreureuil en automne, les oiseaux sur les mangeoires en hiver, le lézard sur le pierrier au printemps..

Comment ? Pour mettre les différents publics de la structure dans l'ambiance, une décoration a été progressivement installée afin de recréer l'univers d'un affut (canisse, toile de camouflage, faux miradors). Nous avons aussi mis à disposition des usagers selon les périodes, des jumelles, une longue vue, des ouvrages, une exposition, des vidéos, et avons organisé des ateliers thématiques. Une signalétique permettait aussi de mettre à l'honneur les espèces du moment, leurs particularités, des astuces pour les attirer et leur intérêt spécifique au jardin. Dans cette optique, l'arrivée de poules en février, véritable championne dans la réduction des déchets et du compostage, aura marqué les esprits tant à la Maison de Quartier qu'à la bibliothèque.

Les restos du cœur aujourd'hui c'est :

## De tout cœur avec les restos !

Depuis 2013, Le secteur enfance participe activement à la campagne d'hiver des restos du cœur et compte à nouveau sur votre générosité...

Créés par Coluche, les premiers restos du cœur ont ouvert en 1985 et se sont multipliés ensuite dans le pays. 8,5 millions de repas seront distribués ce premier hiver. Aujourd'hui alors que 35ème campagne de collecte est lancée, ils ont plus que jamais besoin de nous. En effet, selon France Générosités, qui fédère 97 associations et fondations, les dons ont diminué dans notre pays de plus de 6 % au premier semestre 2018 et pourraient même chuter de « 10 à 15 % » si la tendance se confirme. L'équipe enfance se mobilise donc à nouveau et met à disposition des adhérents, un caddie dans le hall d'accueil de la Maison de Quartier. La collecte sera déposée comme chaque année par un petit groupe d'enfant durant les vacances de février. Depuis 2013, Eliane nous accorde de son temps pour faire visiter les lieux aux enfants et leur expliquer les diverses missions de l'association.

Les restos du cœur aujourd'hui c'est :

- 73 000 bénévoles/ 133,5 millions de repas distribués
- 2013 centres / 900 000 personnes accueillies
- 93,1 million d'euros collectés

Mais les restos du cœur c'est aussi :

- 75 ateliers cuisine / 77 jardins de proximité/ 1056 espaces libres
- 1292 personnes en difficultés logées / 3400 personnes en hébergement d'urgence
- 4280 personnes accompagnées dans leur recherche d'emploi
- 5000 départs en vacances
- 12 000 personnes accompagnées en accès aux droits
- 103 400 spectateurs des Rendez-vous au cinéma



Le centre de loisirs aux Resto du Coeur

## Paroles croisées d'enfants

Régulièrement présents depuis 4 ou 5 ans, Zacharie, Abigail, Mathieu et Alexis se sont prêts avec plaisir au jeu des interviews croisées pour donner leur avis sur le centre de loisirs !

C'est quoi un centre de loisirs pour toi ?

Abigail : un endroit où l'on peut dessiner s'amuser Mathieu : un endroit où on peut jouer avec beaucoup d'activités c'est bien

Alexis : une sorte de garderie en amélioré



Zacharie, Alexis et Abigail

Si je devais utiliser que trois mots pour parler du centre loisirs à un copain :

Abigail : dessins / animé / jouer

Zacharie : activités / football / Ping Pong

Mathieu : jouer / rire / s'amuser

Alexis : marrant / joyeux / activité

Un souvenir drôle ou original ?

Alexis : j'en ai pleins mais je dirais la bataille de bombes à eau

Un ancien animateur(ou animatrice) qui t'a marqué et pourquoi ?

Zacharie : Aymeric parce qu'il était drôle.

Alexis : Esther car c'est la plus gentille que j'ai connue

Si tu pouvais changer quelque chose au centre de loisir grâce à ta baguette magique ce serait ?

Mathieu : Refaire le centre de loisirs pour qu'il soit beau, moderne et plus grand

Alexis : qu'il n'y ait plus aucune règle !

Zacharie : faire que des sorties.

Ton pire souvenir de l'année dernière ?

Alexis : le patin à glace car je me suis perdu sur la piste

Mathieu : quand j'ai saigné du nez mais je ne sais plus pourquoi...

C'est quoi le centre de loisirs parfait ou du futur pour toi ?

Zacharie : Avoir ce qu'on veut tout de suite

Mathieu : Un centre où mes meilleurs copains viendraient et il y aura un sous-sol pour faire la fête

Un centre de loisirs j'aime / j'aime pas :

Zacharie : le foot le ping pong les sorties / certaines activités comme faire des boules de graisse.

Abigail : dessiner peindre / les longues sorties

Alexis : pratiquement tout et notamment les temps libres / les temps calmes

En fréquentant le centre de loisirs j'ai appris à :

Zacharie : respecter les autres, à jouer au babyfoot

Abigail : jouer avec les autres, à ne pas faire de bêtises

Mathieu : Aider les autres et les respecter et se tenir bien

Isabelle, 1 projets au pôle multimédia avec Jérémie 1 animation à la résidence de retraite du Gast avec Maryline En tout, 37 sorties (8 nature, 11 culturelles, 8 sportives + 10 séances au gymnase) 5 grands jeux, 14 programmes d'activités / environ 300 animations proposées ! 7 projets pédagogiques différents



Le centre de loisirs à la patinoire

16 enfants inscrits du CP au CM2

11 filles, 5 garçons (Jules Isaac : 12, Jules Ferry : 4)

5 sorties ou visites / 3 projets /

3 temps conviviaux avec les familles.

juillet.

Des partenariats, projets, sorties

25 ateliers Junior Makers les mercredis scolaires

10 séances en partenariat avec

Rozenn de la bibliothèque + des

gouters philo

Actions sur la parentalité

Des conférences débats, des

Sam'di bien à thème en famille,

4 cafés parents thématiques au

centre de loisirs et une veillée en

A chaque vacances

1 séance à la ludothèque avec

## Un partenariat à renforcer avec le Collège

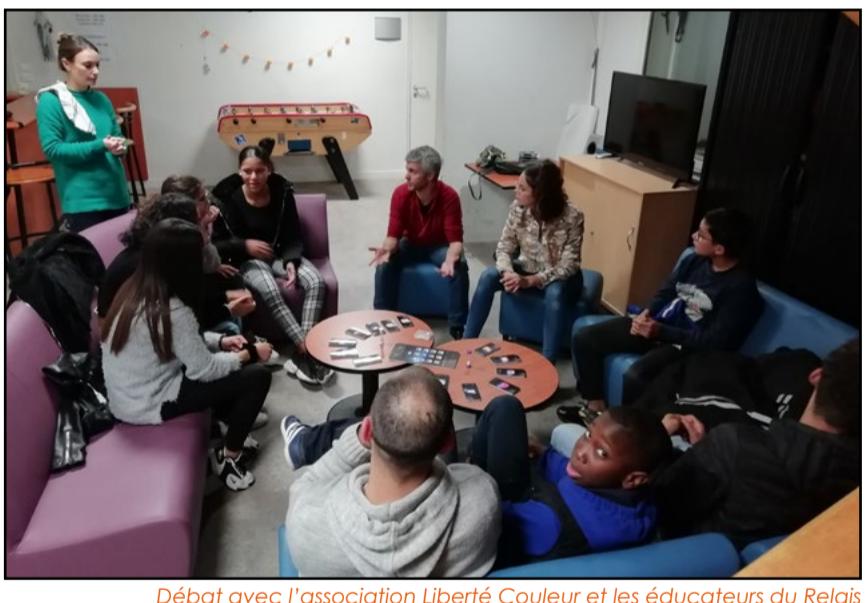
Le partenariat se définit comme une association active de différents intervenants qui, tout en maintenant leur autonomie, acceptent de mettre en commun leurs efforts en vue de réaliser un objectif ...

Il y a presque dix ans, la Maison de Quartier La Bellangerais et le Cercle Paul Bert Gayeulles ont proposé « d'investir » le collège Clotilde Vautier. Dans un premier temps, il s'agit d'ouvrir le foyer socio-éducatif à la pause méridienne et de mettre en place des ateliers (boxe, arts plastiques...). Il s'agissait surtout d'être en contact avec l'ensemble des ados du quartier qui sont en majorité scolarisé à C. Vautier et de pouvoir développer des partenariats avec l'ensemble de la communauté éducative (enseignants, éducateurs, personnels administratifs, parents, etc.). Si depuis deux ans, l'ouverture du foyer fut problématique, de nombreuses interventions ont été organisées dans une démarche partenariale très intéressante, en direction de l'ensemble des 3èmes autour des relations filles-garçons, dans le cadre d'un groupe de travail intitulé Causette. Cela représente plus de 120 heures d'intervention et de temps de préparation, entre les différents acteurs (association Liberté Couleurs, le Relais SEA 35, le 4 bis). Nous avons également mené des ateliers autour du numérique (avec les 6èmes) nous avons participé au CVC (Conseil de Vie Collégienne) au Forum des métiers et au Forum de prévention des risques.

Situé en Réseau d'éducation Prioritaire (REP) le collège Clotilde Vautier accueille une population assez hétérogène. C'est à la fois une richesse et une source de difficultés. Même si on remarque que de plus en plus de familles reconnaissent à y inscrire leurs enfants et que parallèlement la part des familles en difficultés augmentent, le collège reste dynamique et vivant. Mais là, plus qu'ailleurs, les équipes éducatives doivent faire face à des difficultés d'apprentissages, voire des troubles du comportement ou à des

**"Travailler ensemble, c'est partager la responsabilité des réussites et des échecs"**

la Ville de Rennes, pour que tous les acteurs du quartier puissent faire vivre ce partenariat dans de bonnes conditions, au service des jeunes et de leurs familles.



Débat avec l'association Liberté Couleur et les éducateurs du Relais

## Thibault et Alexandre : 2 animateurs engagés

Thibault et Alexandre sont deux jeunes animateurs, titulaires du BAFA. Ils sont arrivés en 2017. L'un a commencé en postulant à une annonce pour l'été. L'autre, pour réaliser un stage dans le cadre de ses études. Ils sont en contrat CEE (contrat d'engagement éducatif) et ne doivent pas dépasser 80 jours par période. Ils ne peuvent donc être présents



Thibault et Alex en séjour

## Le départ en vacances... Un objectif majeur du secteur jeunesse

Le partenariat entre la Fédération Léo Lagrange et l'Agence National des Chèques Vacances (ANCV) permet, à des jeunes âgés de moins de 26 ans ou à des familles aux revenus limités, de partir en vacances. Chaque année l'enveloppe budgétaire allouée à cet accompagnement de projets est fortement diminuée et de moins en moins de jeunes ou de familles en bénéficient. Favoriser le départ en vacances des adolescents/Jeunes adultes est pourtant un des objectifs majeurs de l'animation jeunesse et est de plus en plus difficile à mettre en œuvre. De fait, en 2019, le secteur jeunesse a accompagné, pour la première fois, deux jeunes de 18 et 25 ans au départ en autonomie. Retour d'expérience :



### Pourquoi cet accompagnement de projet au départ en vacances ?

Hortense : « nous avons des revenus très faibles avec Leny. Je n'ai pas vu ma famille qui habite en Bourgogne depuis plus de 2 ans et Leny depuis plus de 7 ans. Etant étudiants nous avons peu de vacances. Nous voulions, cette année, profiter de nos parents avant le démarrage dans la vie professionnelle pour Leny et d'une nouvelle année universitaire pour ma part. »

### Comment ça fonctionne ?

Hortense : « Nous avons été accompagné par Marine, coordinatrice jeunesse, qui nous a aidé dans l'élaboration du projet : combien de jours de vacances avec un maximum de 14 nuits ? quel moyen de transport pour s'y rendre ? les activités souhaitées ? établir un budget prévisionnel pour demander un montant de chèques ANCV sachant que nous devons avoir un apport personnel. L'ANCV finance à hauteur de 80% le projet. »

### Quel est l'impact après le séjour ?

Hortense : « Revoir nos familles a été très émouvant : nous n'avons pas eu à nous soucier du budget. Sans cette aide nous n'aurions jamais pu partir. Nous avons dû nous adapter aux contraintes de transport qui n'était pas prévu à la base et qui était de dernière minute. De ce fait, nous sommes bien rodés sur les systèmes pour que le coût du séjour ne revienne pas trop cher et refaire face aux imprévus. »

en permanence. Ils sont principalement sur les créneaux futsal du vendredi soir (18h-21h) et sur toutes les périodes de vacances. Ils se plaisent au sein du secteur jeunesse. Ils aiment l'ambiance, les activités, les différents projets... Ils participent aussi à certaines journées comme « Jeux en Folie ». C'est une vraie chance pour le secteur jeunesse de pouvoir compter sur eux à l'année car aujourd'hui c'est compliqué de garder des animateurs sur la durée.

## Viens Faire Ton Cinéma

Un projet d'éducation à l'image porté par un collectif de huit structures jeunesse, urbaines et périurbaines, de l'agglo rennaise

Pour cette cinquième édition, les structures jeunesse de Liffré, Le Rheu, Chasné-sur-Illet, Cesson-Sévigné, St Grégoire, la MJC du Grand Corbel, la Maison de Quartier le Cadran et bien-sûr la Bellangerais. Leur cible : Les adolescents des espaces jeunes de Rennes et de son agglomération. Leurs objectifs communs :

L'ouverture culturelle, l'éducation à l'image, l'accès à la pratique cinématographique pour TOUS, la mobilisation de publics jeunes sur une longue durée (plusieurs mois).

De janvier à juin, soixante-quatre adolescents se sont mobilisés pour réaliser un court-métrage, comprenant une initiation au bruitage, aux effets spéciaux, à la technique du travelling, à l'écrire d'un storyboard... Entre temps, ils se sont réunis à plusieurs reprises pour écrire leur scénario et filmer les scènes, accompagnés par deux animateurs, (jeunesse et multimédia) et d'un



## L'été, une période chargée

L'été est une période particulière pour le secteur jeunesse. C'est une sorte de bouquet final, la concrétisation de nombreux projets et démarches entamées tout au long de l'année.

La préparation de l'été, c'est un gros travail en amont, avec le recrutement des animateurs vacataires (tâche de plus en plus difficile) les locations ou les achats de matériel, les réservations des campings ou autres lieux de résidence des séjours, la préparation et la planification des activités. Il y a aussi toute la partie administrative, avec les déclarations de séjours, les dossiers de demandes de subventions, les prévisionnels de la CAF, etc. Et puis les supports de communication... En bref, c'est intense et rien ne doit être laissé au hasard.

Cette année, quatre-vingt-trois jeunes de 10 à 17 ans ont fréquenté l'accueil jeunesse entre activités, soirées et séjour. L'accent a été mis une fois de plus sur les séjours. Les départs en collectivités sont une de nos priorités. Trois séjours ont été organisés dont un spécial 10/13 ans en partenariat avec l'association Jeanne d'Arc.

Après l'expérimentation menée l'année dernière à la salle Armorique, nous souhaitions porter une attention particulière aux plus jeunes, ce que nous appelons les âges « passerelles », mais cela

aurait nécessité de monter une seconde équipe et nous n'avons pas obtenu suffisamment de subventions pour le faire. Néanmoins, seize préadolescents (10-13 ans) se sont tout de même inscrits. Ce fut un bel été, où, chacun a pu trouver sa place et où tout s'est finalement bien déroulé... malgré les aléas du quotidien.



Le secteur Jeunesse en séjour d'été

## Séjour « Paris » : un accompagnement de projet

Huit jeunes, âgés de 14 à 17 ans, habitants La Bellangerais, sont partis en séjour à Paris le temps d'un week-end. Accompagnés par deux éducateurs du Relais et par deux animateurs jeunesse de la Maison de Quartier, ils ont pu découvrir différents lieux culturels. Pour certains, la Tour Eiffel fut une véritable découverte. L'hébergement s'est fait au camping



Pause repas du séjour à Paris

## Transmusicales... 2ème édition

Retour aux Trans, ses univers, ses ambiances

Le secteur jeunesse a de nouveau accompagné un groupe de jeunes dans le cadre de « Parcours » durant les Trans Musicales de Rennes pour la 40ème édition. Cette fois-ci, nous avons pu préparer, en amont, notre venue aux Trans. Avec le pass 3 jours, nous avons participé à des conférences au Champs libre, visité le Liberté, assisté au spectacle de danse au Triangle et évidemment des concerts au parc expo de Rennes le Vendredi et le Samedi soir. Le projet du groupe était de réaliser un court-métrage, au titre évocateur et d'enquête d'action au cœur des Trans musicales ». Nous avions donc pris mal de vidéos et de photos. Mais les jeunes étaient beaucoup pris au collège ou au lycée, avec de nombreuses activités et autres voyages scolaires, nous n'avons pas réussi à les réunir suffisamment pour réaliser le court-métrage. Nous nous sommes donc orientés vers une exposition photos, plus simple à mettre en place. Pour pouvoir réaliser cette exposition, le groupe a obtenu une subvention (bourse FRIJ) auprès du CRIJ Bretagne. L'exposition photo a été présenté au patio de la Bellangerais et à Guy Ropartz en juin dernier.



Le chanteur « Disiz la peste »

## Le terrain multisport... enfin

### Les habitants impliqués

Depuis plusieurs années, les jeunes de la Bellangerais, émettent un souhait : avoir un terrain multisport au cœur du quartier, comme la plupart des quartiers Rennais. Certains habitants redoutent l'installation d'un tel espace, qui selon eux, provoquera des nuisances. Il s'agit pourtant d'un espace dédié au sport, au loisir et à la famille. Les rencontres entre les jeunes et les habitants qui ont été organisées à la Maison de Quartier tout au long de l'année et sur le terrain, à l'initiative d'E. Rousset, élue de quartier, et les services municipaux concernés, ont permis de faire émerger des activités qui concernent tous les habitants : En plus du terrain classique foot-basket-hand, il y aura des agrès de fitness-muscularisation (bancs abdos, bancs dips, traction...), des échiquiers, une table de tchoukball, ... Le projet veille à ce que ces installations soient parfaitement intégrées au paysage. Cette situation près de l'avenue des Mont d'Arrès proposera un espace d'animation ouvert à tous les habitants et à tous les promeneurs, de plus en plus nombreux, le long de cette voie verte. Les travaux ont débuté mi-Octobre 2019 et devrait se finir courant Mai 2020.

de Paris. Ce fut un moment privilégié pour ce groupe, éloigné des propositions de loisirs classiques. Pour ce faire, ils ont participé aux différentes étapes de montage du projet (construction du budget, réservation camping, train et autres). Il y a eu un accompagnement grâce à une bourse FRIJ et tous les jeunes se sont engagés sur des chantiers « citoyens » afin de réduire le montant de leur participation financière et pour montrer leur motivation.

## Nouvel enjeu pour l'Espace Public Numérique : Accompagner la transformation numérique

Deux priorités : L'éducation au numérique et la fabrication. Décryptage...

Dans le cadre de sa convention de partenariat avec la Ville, la Maison de Quartier a fait le choix de s'engager prioritairement sur deux axes : Education au numérique et Fabrication numérique.

Le premier enjeu du nouvel espace créé est de pouvoir accueillir tous les publics, notamment les personnes à mobilité réduite, jusqu'ici pénalisé par la localisation à l'étage de l'EPN. Le second enjeu est de pouvoir rapprocher le numérique d'autres disciplines, notamment les pratiques artistiques, les arts plastiques, le DIY (Do It Yourself), etc. La création numérique est un axe majeur qu'il nous faut développer pour proposer à chacun d'accéder à des outils qui favorisent la créativité.

### "Ouvrir un espace de discussion et d'expérimentation du numérique"

de s'ouvrir sur le monde et en même temps, le meilleur moyen de rester enfermé chez soi. Les services en lignes permettent de faire plus de choses de chez soi mais peuvent également inverser les rapports d'autorité et de responsabilité au sein de la famille quand les plus jeunes sont plus au fait des usages que leurs ainés...

Ouvrir aux familles des espaces de discussions et d'expérimentations du numérique, autour de pratiques ludiques, notamment, permettrait de « démythifier » certains aspects réputés problématiques. Intervenir dans les écoles et dans les collèges, dans le cadre de partenariats bien structurés favorisera aussi, de participer activement à l'éducation au numérique, pour toutes et tous, dès le plus jeune âge.



Initiation au codage avec Scratch

L'autre axe que nous privilégions est l'éducation : Le numérique est désormais présent dans tous les aspects du quotidien ; au travail, pour les loisirs, de jour comme de nuit et même en mobilité. L'accès au numérique et notamment l'accès à internet est présent dans la quasi-totalité des foyers. Pourtant, près de 30% de la population reste éloignée de ces usages. Ce phénomène touche tous les âges et toutes les catégories sociales.

Au plan professionnel, l'usage du numérique est incontournable mais, il peut être aussi discriminant, empêchant l'accès à certains emplois ou à certains services. Pour les personnes éloignées de l'emploi, c'est encore pire car ils n'ont pas fa-

### L'E-Labo : Atelier d'expérimentation numérique, c'est fini...

Mené jusqu'en décembre 2018, L'E-Labo a proposé aux « seniors geeks » d'aborder les usages avancés, alternatifs ou appliqués du multimédia. Au programme : Linux, Raspberry Pi, Modélisation 3D...



L'activité est suspendue en 2019, faute d'adhérents sur cette tranche d'âges, mais au profit d'un investissement grandissant pour de nouvelles activités : le Repair Café notamment.

### La prévention des usages du numérique : un sujet d'actualités ?

#### Les différentes interventions du secteur numérique auprès des jeunes publics et des familles.

Sollicités par le collège Clothilde Vautier, nous sommes intervenus vingt fois, auprès de l'ensemble des élèves de 6ème, avec un succès certain et une appréciation positive des enseignants ayant participé aux interventions. L'expérience fut riche, notamment quand les jeunes eux-mêmes nous révélèrent ce que sont réellement leurs usages du numérique. Il convient cependant de rendre plus visible ces actions et de maintenir un dialogue constructif avec les autres intervenants et le collège. Ceci afin de garantir la cohérence et la pérennité des actions en milieu scolaire et gagner en légitimité.

Le Forum « ça me Concerne » qui décline sur une journée, quatre thématiques à risque pour les jeunes (sport et santé, addiction, relations affective et sexualité et enfin, numérique) reste un moment fort pour les acteurs du quartier. Opération exemplaire, tant sur les sujets abordés qu'au niveau de l'organisation partenariale claire et efficace, ce sont les 80 élèves de 4ème du Collège Clothilde Vautier, qui sont mobilisés.



Atelier Junior Makers

Le secteur numérique est également intervenu auprès des enfants lors de certaines séances de l'accompagnement à la scolarité. Plusieurs temps d'interventions ont été menés par Nogaye, Stagiaire en Master TEF1 (Ingénierie Pédagogique) pour accompagner les premiers pas numériques des plus jeunes. A terme, ces temps d'interventions pourraient également être ouverts aux parents, dans le cadre des ateliers parentaliés, les sam'di bien et d'autres temps de rencontre à construire au pôle multimédia.



Atelier de création numérique

Les prochaines actions de l'EPN se concentreront sur l'usage du numérique au sein des familles, avec pour commencer une série d'enquêtes sur les usages plébiscités, par les publics de la Maison de Quartier.

### Repair Café, une première expérience réussie

Le DIY, (« do it yourself » ou en français, « fais le toi-même ») un vecteur du vivre ensemble.

Après avoir adhéré au collectif des Repair Café et dans le cadre des « Sam'di Bien », deux rencontres ont été programmées par l'EPN la saison dernière, avec la présence d'une trentaine de personnes et autant de réparations engagées par la dizaine de bénévoles-réparateurs présents. Cinq Ateliers sont d'ores et déjà programmés pour la saison suivante, dans une logique de promotion des actions en faveur du réemploi, du DIY et de la démocratisation de la fabrication numérique.

Petit rappel de ce que c'est vraiment un Repair Café à la Bellangerais et comment il fonctionne :

L'accès est libre pour tous les visiteurs, sans rendez-vous, par ordre d'arrivée et à raison d'un seul objet à réparer, sous réserve de disponibilité d'un bénévole pour la prise en charge. La réparation des objets n'est pas garantie, mais la plupart du temps, un diagnostic de panne et un conseil pour sa résolution seront donnés au visiteur.

L'objectif du Repair Café est de réduire le nombre d'objets jetés parce qu'ils sont devenus inutili-

sables à cause de pannes mineures. La mesure de cet objectif est annoncée à la fin de chaque séance, par le nombre d'objets pris en charges, même non réparés et le poids de l'ensemble de ces objets.

Pour devenir bénévole, joindre Stéphane Koukoui au Pôle multimédia

multimedia@labellangerais.org et 02 99 27 21 14



## Perspectives 2019/2020

Renfort du Bénévolat, Innovations, Arts Plastiques, Badgging et Très très Haut Débit...

La prochaine saison, c'est-à-dire, dès septembre 2020, un nouvel espace numérique aura été aménagé derrière la cafétéria. Ce projet, annoncé il y a déjà plusieurs années, sera le chantier majeur du 1er trimestre 2020. Pour anticiper l'ouverture prochaine du futur « espace de création et d'éducation au numérique », l'EPN engage pour cette saison de nouveaux chantiers de réflexion.

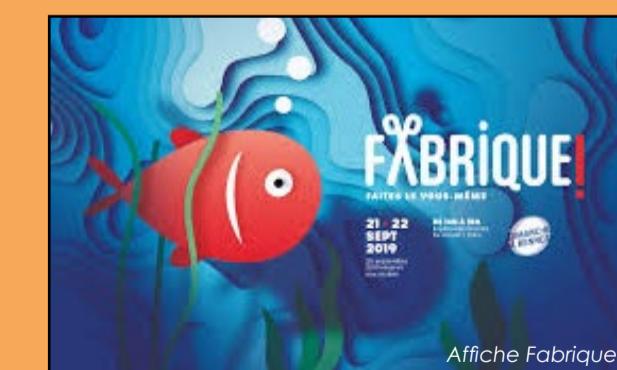
Tout d'abord, un grand classique, il nous faut continuer à recruter des bénévoles pour la menée d'atelier d'initiation auprès des séniors. C'est important pour nous de garder à l'esprit que ce nouvel espace devra maintenir un accès aux seniors en difficultés avec le numérique et de créer des espaces d'entre-aides pour permettre aux seniors de poursuivre leur acculturation au numérique.

Il s'agira ensuite, de concentrer l'innovation sur

les projets dédiés à la fabrication numérique, via l'atelier juniors makers, en intégrant les arts plastiques et le rapprochement avec les FabLabs, en se dotant de machines, de ressources et de communautés en mesure de maintenir un niveau de veille technique important.

Mais la grande innovation pédagogique, nous en sommes persuadés, sera la mise en œuvre progressive des « badges numériques ». Le principe de badging devrait permettre de mieux valoriser les parcours et l'expérience acquise par les adhérents dans les différents ateliers auxquels ils participent. Enfin, en intégrant le réseau

FOR, (Fibre Optique Rennaise) comme les autres EPN Rennais, nous allons bénéficier d'une fibre dédiée. Autrement dit, nous allons avoir accès à des débits incroyablement élevés. L'occasion de proposer de nouvelles expériences où la limitation des flux ne sera plus qu'un lointain souvenir.



Affiche Fabrique

### Fabrique ! l'Evènement Vitrine des EPN est des FabLabs

Piloté par Bug et Make.me, cet événement d'envergure a réuni près de 5000 personnes, après seulement 3 années d'existence. Pendant trois jours, de nombreux acteurs de la médiation numérique et des espaces de fabrication se retrouvent sur l'Esplanade Charles de Gaulle pour présenter les ateliers et les réalisations du territoire au grand public et aux écoles rennaises.

C'est aussi un moment important et ins-

### Rétrogaming et Culture Vidéo-ludique Jeux Vidéos et Bornes d'Arcade à la MQB

Si la pratique des jeux vidéo est toujours prisée, le jeu sur PC est moins présent en salle informatique. Le matériel ne répond d'ailleurs plus aux exigences techniques des jeux les plus récents. En revanche, deux bornes d'arcade sont présentes dans la cafétéria, ainsi que deux consoles de jeux. Ce choix permet d'offrir plus d'activités dans l'espace d'accueil informel dédié à la Jeunesse en cafétéria et de dévier l'usage de la salle de l'EPN exclusivement aux activités structurées (Ateliers de découvertes, de prévention, et accompagnement de projets). Il est à noter que les deux bornes d'arcade de fabrications locales, ont été conçues par les jeunes de la MQB, en partenariat avec l'Edulab (découpe et gravure laser), et le FabLab de Lannion (fourniture de la seconde borne). La pratique du jeu vidéo représente une trentaine de joueurs réguliers à l'année, avec une présence ponctuelle appréciable de familles, sur les bornes dédiées au rétrogaming...



La borne d'Arcade Made by MQB

### Ateliers d'initiation au numérique

Le collectif d'abord !

L'EPN concentre toujours son action sur les apprentissages collectifs. La réponse aux demandes individuelles reste possible sur rendez-vous, en fonction des disponibilités de l'animateur.

30 adhérents ont participé à la saison précédente, avec une parité plus équilibrée, la présence d'un bénévole et de deux stagiaires USETIC, en plus de l'animateur, lors des séances et pour la réalisation de tutoriels mis en ligne sur le site de la Bellangerais.

pirant, de rencontres et d'échanges entre acteurs de la transformation numérique.

Pour l'édition 2019, en plus des activités proposées à la MQB, l'EPN de la Bellangerais a présenté à 900 personnes trois activités innovantes : La programmation d'objets animés avec le logiciel Scratch, une initiation au vidéomapping et la présentation de l'interface RennesCraft, une représentation virtuelle de la Ville, proposée par l'association 3HitsCombo et inspiré du célèbre jeu MineCraft.

# LA MQB CHIFFREE

Maison de Quartier La Bellangerais

## Evolution du Budget entre 2013 et 2019

### Produits



Nos produits d'activités sont stables mais les subventions de la ville de Rennes et de la CAF baissent légèrement. Sans la baisse des cotisations patronales, nous serions largement déficitaires.

### Charges



Stabilité des charges mais augmentation des achats et charges externes, tandis que les charges patronales baissent sensiblement.

## Actions culturelles et associatives

### Spectateurs

4165 en 2018-2019  
7200 en 2017-2018

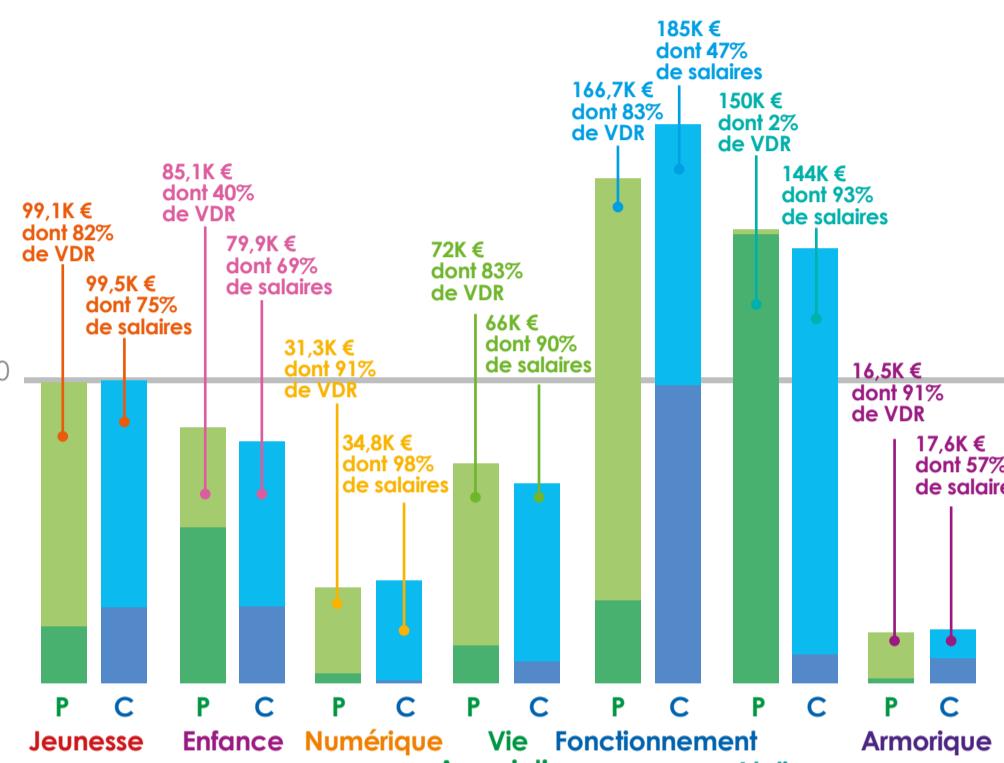
Des événements récurrents qui rassemblent (la fête des ateliers, le festival Marmaille, Break enchanté.)

Moins de spectateurs cette année car certains événements n'ont pas eu lieu comme les dernières années (Odyssee Urbaine, Fête du court métrage, ...)

Cependant, les événements qui ont eu lieu ont bien fonctionné.

### Le Budget

Répartition des Produits et Charges par pôle d'activité pour la saison 2018-2019



Budget prudent pour une année de transition qui verra l'aménagement du nouvel EPN et la restructuration du secteur enfance. Il faudra toujours maîtriser nos charges mais surtout trouver de nouvelles ressources.

### Evolution du résultat d'exploitation depuis 2007

### Evolution des capitaux propres depuis 2007

### Spectateurs

53 en 2018-2019

73 en 2017-2018

Théâtre, Danse, Chant mis en scène, Opéra...

Encore de belles propositions cette année

### Séances

121 Jours en 2018-2019

60 en 2017-2018

Oct, nov, déc 2018: Photos Transmusicales « Parcours Trans » / Projet Secteur Jeunesse

Déc 2018: 1982, Expo Punk Rock by Nelly Kerfano

Déc 2018 : EAT / Cie Mirelaridaïne / Projet Les Banquets

Janv 2019 : Les Talents Z'Anonymes / 20 artistes du quartier / centre social de Maurepas

Mai 2019 : Expo Ludique par la bibliothèque La Bellangerais / « Dans la forêt profonde », Bricontine et Bricol'Art

### Expositions

121 Jours en 2018-2019

60 en 2017-2018

Oct, nov, déc 2018: Photos Transmusicales « Parcours Trans » / Projet Secteur Jeunesse

Déc 2018: 1982, Expo Punk Rock by Nelly Kerfano

Déc 2018 : EAT / Cie Mirelaridaïne / Projet Les Banquets

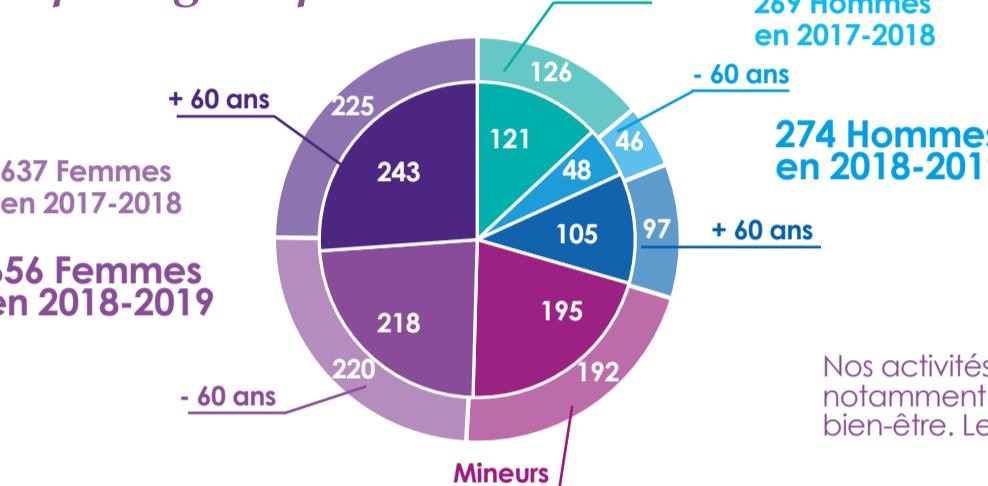
Janv 2019 : Les Talents Z'Anonymes / 20 artistes du quartier / centre social de Maurepas

Mai 2019 : Expo Ludique par la bibliothèque La Bellangerais / « Dans la forêt profonde », Bricontine et Bricol'Art

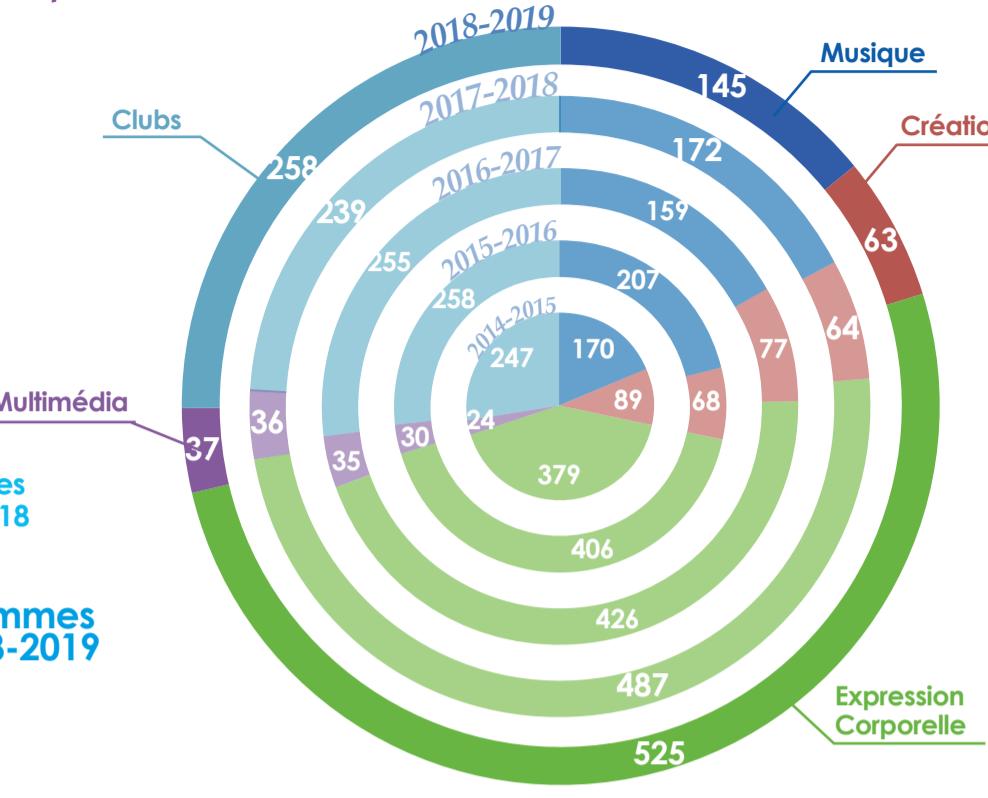
## Inscriptions aux activités



## Répartition des adhérents par âge et par sexe

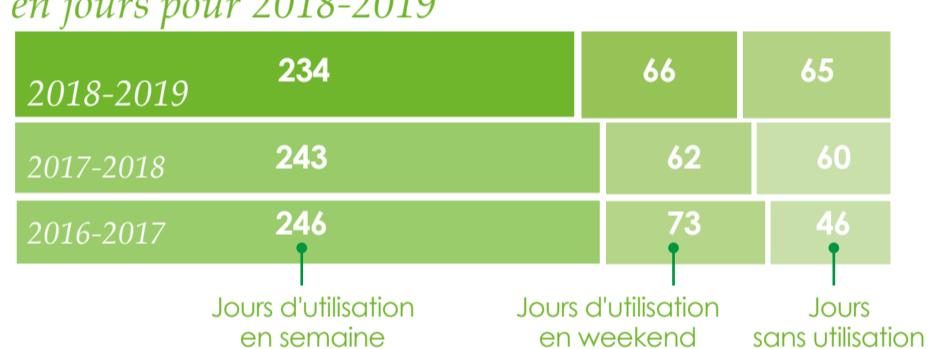


Répartition des adhérents par activités pour les saisons de 2014-2015 à 2018-2019



Nos activités se développent toujours (en nombre et en adhérents), notamment les activités d'expression corporelle et celles qui concernent le bien-être. Le nombre d'hommes augmente mais ils restent minoritaires.

## Utilisations des locaux en jours pour 2018-2019



## Utilisations régulières des espaces de la MQB en heures par semaine



Légère baisse du taux d'occupation des locaux mais il reste conséquent.

## Enfance

### Heures de présences facturées

2019	11500	6900
2018	11500	5591
2017	14919	7755



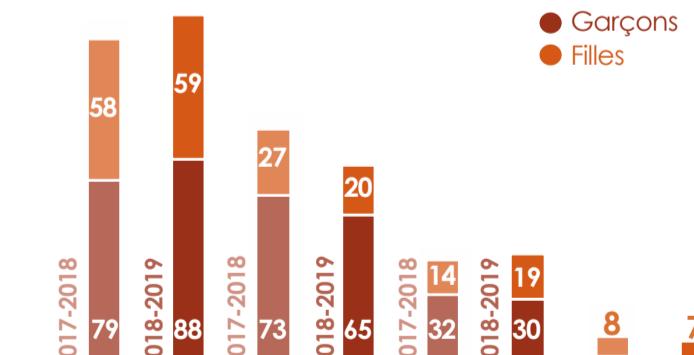
Il y a eu un tassement du nombre d'heures de présence courant 2018 et début 2019. La part des enfants de moins de 6 ans est encore importante.

## Jeunesse

### Fréquentation du Secteur Jeunesse



### Mixité du Secteur Jeunesse



# AGORA mag' 4

## Le bénévolat, encore et toujours... L'engagement bénévole reste un des fondements de notre action. Focus sur celui, si particulier, autour de l'accompagnement à la scolarité

L'accompagnement à la scolarité est un dispositif singulier. C'en'est ni du soutien scolaire, ni vraiment de l'aide au devoir, encore moins de la remédiation ou du renforcement. Et bien-sûr ce n'est pas une punition pour les enfants et personne n'est obligé de s'y inscrire. Il n'est pas simple de l'expliquer aux enfants, encore moins aux parents. Alors, bien-sûr, pour un bénévole qui veut aider ces enfants à réussir leur scolarité, quand on sait à quel point c'est déterminant pour leur avenir, ce n'est pas non plus évident ! Car il en faut du mérite, pour qu'en fin de journée, deux fois par semaine, on accueille jusqu'à 16 enfants, parfois excités, souvent fatigués et pour qui la scolarité n'est pas un long fleuve tranquille.

Le premier objectif de l'accompagnement à la scolarité est de redonner confiance aux enfants.



L'accompagnement à la scolarité  
leur famille et les remercier pour leur dévouement  
et leur implication.

Il est aussi de les aider à s'organiser, à se doter d'une méthode de travail, pour ne pas se laisser déborder, pour se repérer dans les nombreux apprentissages qu'ils doivent maîtriser et faire leurs devoirs sereinement. Le rôle du bénévole s'inscrit dans cette relation de confiance, qu'il doit créer et maintenir. Il est de conseiller sans ordonner. Il est d'avoir du tact, de la fermeté et de la finesse pour remettre en douceur, l'enfant sur son chemin. C'est aussi à travers les moments de détente et d'animation qui sont proposés, ou à travers le gouter équilibré que tout ce petit monde prend ensemble, que se construisent ces relations affectives indispensables. Il faut ainsi féliciter les nombreux bénévoles qui se sont relayés auprès des enfants et de

leur implication.

## Et vous, pourquoi ne pas vous engager comme bénévole ?

Le bénévolat est l'essence même de la Maison de Quartier. Elle existe parce que des habitants la font vivre, au sein de son Conseil d'Administration ou à travers des activités (clubs) mais c'est surtout parce que le bénévolat, ce sont des habitants qui s'entraident !

Être bénévole à la MQB, c'est une manière de s'investir dans la vie de son quartier et c'est une des raisons d'être de notre association. Nous ne recherchons pas des bénévoles parce que nous manquons de main d'œuvre mais parce que nous avons pour objectif de favoriser l'engagement des uns en faveur des autres. Quand un bénévole vient à l'accompagnement à la scolarité ou donne un coup de main pour monter des stands à Jeux en folie, ou encore tient la billetterie de Marmaille, anime un club rando ou tient la buvette du weekend bien-être ... nous lui proposons en fait d'agir pour d'autres habitants du quartier. Rien de moins que ça !

Bon c'est vrai, ça nous donne, aussi, un vrai coup de main mais il ne faut surtout jamais perdre de vue que le plus important dans notre projet d'éducation populaire, c'est de favoriser les échanges entre les habitants, parce que ces échanges facilitent le vivre ensemble. Quoi de plus sincère qu'un bénévole qui propose gratuitement aux autres, un service, un coup de main, voire son savoir-faire. Le bénévolat à la Maison de Quartier, c'est ça ! Le bénévolat est non seulement un acte utile qui nous aide à fonctionner mais aussi le but de notre action qui est de permettre à chacun, en fonction de ses capacités, à agir pour les autres. C'est pourquoi, nous rechercherons toujours des bénévoles et que vous serez toujours les bienvenus !

## Le terrain Multisport : C'est parti !

**Impression :** Le Colibri - Cesson-Sévigné  
**Conception graphique :** Sophie Porret  
**Credits Photo :** MQB  
**Publication annuelle - date de parution :**  
décembre 2019

**Editeur :** Patricia Guillerm,  
Présidente de la Maison de Quartier La Bellangerais  
**Directeur de Publication :** Fabrice Hubert, Directeur  
**Responsables de rubriques :**  
Cécile Moussion, Marine Estrade, Reinald Babilote,  
Stéphane Koukou, Frédéric Bernard, Sophie Porret,  
Gabrielle Le Blevec et Catherine Bigot

Saison 2018/2019 - AGORA mag' N°4  
36ème rapport d'activité de la Maison de Quartier La Bellangerais

Et aussi :

- P 6 - *Les clubs à l'honneur*
- P 8 - *2018-2019 dans l'rétro*
- P 12 - *Accompagner la transformation numérique*
- P 14 - *La MQB chiffrées*
- P 16 - *Le bénévolat, encore et toujours*



## Théâtre amateur A la MQB - P 2

## Le Jardin du Déversoir - P 4



- P 11

Maison de Quartier La Bellangerais  
5 rue du Morbihan  
35700 Rennes

